Diagnostischer Pfad

MLD
Medizinische Laboratorien Düsseldorf

Rheumatoide Arthritis

auffällige Anamnese/klinischer Befund:
- 1-10 kleine Gelenke weisen Gelenkentzündung (Synollitis) auf, möglich ist eine Beteiligung von großen Gelenken (palpable symmetrische, weiche, druckschmerzhafte Gelenkschwellung)
- Dauer der Beschwerden ≥ 6 Wochen
- Morgensteife ≥ 60 Min.

→ Diagnostik durch bildgebende Verfahren (Sonographie, Röntgen der Hände und Füße in zwei Ebenen)

Serologische Marker: IgG-Antikörper gegen citrullinierte Peptide (ACPA) und IgM-Rheumafaktoren (RF)
Entzündungsparameter: Blutsenkungsgeschwindigkeit (BSG) und C-reaktives Protein (CRP)

serologische Marker ↑↑ (**stark positiv**, d.h. > 3-facher Cut-off)
- ACPA ↑↑ / RF ↑↑
- ACPA ↑↑ / RF neg. ↑
- ACPA neg. / RF ↑↑

→ nach ACR/EULAR-Kriterien seropositive RA wahrscheinlich

serologische Marker ↑ (**stark positiv**, d.h. ≤ 3-facher Cut-off)
- ACPA ↑ / RF ↑
- ACPA ↑ / RF neg. ↑
- ACPA neg. / RF ↑

→ weitere serologische Marker

- andere RF-Isotypen: IgA-RF, IgG-RF ↑/↑↑
- RA33-AK ↑/↑↑

→ seropositive RA möglich

serologische Marker & Entzündungsparameter negativ

→ RA unwahrscheinlich

→ Ausschluss relevanter Diferentialdiagnosen

- Kollagenosen (SLE. system. Sklerose, Poly-/ Dermatomyositis, Sjögren-Syndrom) → ANA, ds-DNA-AK, ENA
- Vaskulitiden → c-ANCA, PR3-AK; p-ANCA, MPO-AK
- Reaktive Athritis → z.B. Chlamydien-, Yersinien-, Parovirus B19-AK, ASL, Campylobacter-, Salmonellen-AK ggf. Chlamydia trachomatis-PCR
- Lyme-Athritis → Borrelien-AK
- Spondyloarthritis; CED (chronisch entzündliche Darmerkankungen) → HLA-B27; Calprotectin im Stuhl
- Sarkoidose → ACE, lösl. IL 2-Rezeptor
- Metabol, Arthropathien; Gicht; Pseudogicht; Hämochromatose → Harnsäure im Serum; Uratkristalle im Punktat; Calcium-Pyrophosphat-Kristalle; Ferritin, ggf. Mutationsanalyse
- Polymyalgia rheumatica → CRP, BSG
- M. Behcet → CRP, BSG, HLA-B51
- bakterielle (infektiöse) Arthritis → Erregeranzucht im Punktat
- degenerative Arthritis (Osteoarthritis)
- Fibromyalgie

Legende
Ergebnis
Untersuchung
Diagnose
Stand 10/2022

ACR = Amencan College of Rheumatology
EULAR = European League Against Rheumatism

Quelle: Walter Hofmann (Hg.), Johannes Aufenanger (Hg.), Georg Hoffmann (Hg.) - Klinikhandbuch Labordiagnostische Pfade: Einführung - Screening - Stufendiagnostik